

Here's how you can STOP the spread of COVID-19.



Wash your hands frequently for at least 20 seconds.



Wear a mask whenever you are in public.



Limit gatherings to those within your immediate household.



Socially distance by ensuring a six-foot separation.



Get tested if you have been in public; were in contact with someone who has been exposed or tested positive; or are feeling symptomatic.

No-cost, no-appointment, quick-turnaround testing is available countywide. For information and locations, visit [venturacountyrecovers.org](https://www.venturacountyrecovers.org)



Así es como puede EVITAR la propagación del COVID-19.



Lávese las manos con frecuencia, por lo menos 20 segundos.



Use una cubrebocas siempre cuando esté en público.



Limite el número de personas en las reuniones a solo los que viven en su hogar.



Practique el distanciamiento social mantenga una distancia de 2 metros entre usted y los demás.



Hágase la prueba si ha estado en público; en contacto con alguien que estuvo expuesto al virus o que sus resultados salieron positivos; o tiene síntomas.

Hay pruebas de detección del COVID-19 gratis en todo el Condado, no necesita previa cita y los resultados son rápidos. Para más información y locaciones, visite [venturacountyrecovers.org](https://www.venturacountyrecovers.org)

