

Oral Health During COVID-19

Only emergency dental care is allowed at this time

What is a dental emergency?

- ✓ Bleeding that doesn't stop
- ✓ Pain or swelling in or around your mouth
- ✓ Broken or knocked out tooth



What to do?

1. Call your dentist's office first.
2. Provide as much detail as possible about your condition.
3. Follow your dentist's instructions.

Resources

Medi-Cal Dental Smile California 800-322-6384 or www.smilecalifornia.org

Private Insurance Contact your Insurance carrier for a provider list

Free, Low-Cost Resources and/or referral services for emergencies

Clinicas del Camino Real, Inc.	805-647-6353	www.clinicas.org
Free Clinic of Simi Valley	805-522-3733	www.freeclinicsv.com
Westminster Free Clinic	805-241-8366	www.westminsterclinic.org
Conejo Free Clinic (Referrals only)	805-328-3100	www.conejofreeclinic.org
Santa Barbara/Ventura County Dental Society	805-648-7282	www.sbvcds.org

Health Care Coverage

Health Care for All 805-981-5212



Practice good oral hygiene to keep yourself healthy!

- Brush and floss your teeth twice a day
- Eat and Drink Healthy, avoiding sugary and sticky foods and drinks
- Wash your hands before and after brushing or flossing
- Don't share toothbrushes, food, or put your hands in your mouth



For more information on oral health visit www.vchca.org/oralhealth

Salud Oral Durante COVID-19

Solo los servicios para emergencias dentales están permitidos en este momento

¿Qué es una emergencia dental?

- ✓ Sangrado que no se detiene
- ✓ Dolor o hinchazón en o alrededor de su boca
- ✓ Diente quebrado o diente caído después de un golpe



¿Qué puede hacer?

1. Primero llame a la oficina de su dentista.
2. Proporcione tantos detalles como sea posible sobre su condición.
3. Siga las instrucciones de su dentista.



Recursos

Medi-Cal Dental Sonríe, California 800-322-6384 o www.sonriecalifornia.org

Seguro de Salud Privado Llamar a su seguro para obtener una lista de proveedores

Recursos gratuitos, a bajo costo y/o referencias para servicios de emergencia

Clinicas del Camino Real, Inc.	805-647-6353	www.clinicas.org
Free Clinic of Simi Valley	805-522-3733	www.freeclinicsv.com
Westminster Free Clinic	805-241-8366	www.westminsterclinic.org
Conejo Free Clinic (Solo referidos)	805-328-3100	www.conejofreeclinic.org
Santa Barbara/Ventura County Dental Society	805-648-7282	www.sbvcds.org

Cobertura de Salud

Health Care for All 805-981-5212



¡Practique buenos hábitos de higiene bucal para mantenerse saludable!

- Cepíllese los dientes dos veces al día y utilice el hilo dental
- Coma y beba saludablemente, evite las comidas y bebidas azucaradas y pegajosas
- Lávese las manos antes y después de cepillarse o usar el hilo dental
- No comparta su cepillo de dientes, su comida, y no se meta las manos a la boca



Para más información sobre salud oral visite www.vchca.org/oralhealth