

Información Importante para usted y su familia



CENTROS DE COMIDA PARA PERSONAS MAYORES

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

BRENDA'S CASAMIA-PIRU (805) 521-0694

La entrega de comida a domicilio continuará. Las personas que se reunían para comer, pueden recoger comida para llevar. No se pueden quedar a socializar.

FILLMORE ACTIVE ADULT CENTER (805) 524-3030

Cerrado indefinidamente. La entrega de comida a domicilio continuará. Las personas que normalmente recogen comida se les está ofreciendo la entrega de comida a domicilio. Por favor, comuníquese con el centro.

MOORPARK SENIOR CENTER (805) 517-6261

Cerrado indefinidamente. La entrega de comida a domicilio continuará sin interrupción. Las personas que se reunían para comer, pueden recoger comida congelada para llevar diariamente. No se pueden quedar a socializar.

PALM VISTA SENIOR CENTER- OXNARD (805) 385-8163

Cerrado indefinidamente. Comida para llevar está disponible. No se pueden quedar a socializar.

SANTA PAULA SENIOR CENTER (805) 933-4226 EX. 356

Cerrado indefinidamente. La entrega de comida a domicilio continuará. Las personas que se reunían para comer, pueden recoger comida preparada caliente para llevar de lunes-viernes 11:30am-12:30pm. No se pueden quedar a socializar.

SOUTH OXNARD SENIOR CENTER (805) 385-8042

Cerrado indefinidamente. La entrega de comida a domicilio continuará sin interrupción. Las personas que se reúnan para comer, tienen la opción de recoger para llevar. No se pueden quedar a socializar.

VENTURA AVENUE ACTIVE ADULT CENTER (805) 648-3035

Cerrado indefinidamente. La entrega de comida a domicilio continuará. Personas que se reúnan para comer, pueden recoger comida congelada para llevar todos los días de 11:30am-1:00pm. No se pueden quedar a socializar.

WILSON SENIOR CENTER- OXNARD (805) 385-8028

Cerrado indefinidamente. No hay interrupción de servicios de comida de entrega a domicilio. Personas que se reúnan para comer, pueden recoger comida preparada caliente para llevar de lunes a viernes 11:30am-12:00pm. No se pueden quedar a socializar.

Lista de Recursos COVID-19: Manténgase informado

Salud Mental

- Línea de crisis del Departamento de Salud Mental del Condado de Ventura: **1-866-998-2243**
- Logrando Bienestar - Chequeo de Salud Emocional: **805-973-5220**

Vivienda

- Autoridades de vivienda del área del Condado de Ventura: **805-480-9991** o www.ahacv.org (Áreas no incorporadas del Condado de Ventura, Camarillo, Fillmore, Moorpark, El Rio, Somis, Piru, Ojai, Simi Valley, y Thousand Oaks)
- San Buenaventura Housing Authority: **805-648-5008**
- Santa Paula Housing Authority: **805-525-3339**
- Oxnard Housing Authority: **805-385-8041**

Cuidado de la Salud

- Health Care for All (Medi-Cal, Covered California y otros programas de seguro de salud a bajo costo): **805-981-5212**
- WIC (Women, Infants & Children): **805-981-5251**

Alimentos

- CalFresh (Estampillas de Comida) y CalWORKS (Asistencia Monetaria para Familias con Niños): **1-888-472-4463** o www.mybenefitscalwin.org
- FoodShare: **805-983-7100** o www.foodshare.com
- Servicio de comidas escolares: www.vcoe.org/meals
- Alimentos para personas mayores: **805-477-7300** o www.vcaaa.org

Servicios para Personas sin Hogar

- Llame al 2-1-1

Negocios

- Asistencia para negocios Economic Development Collaborative: **805-309-5874** o edcollaborative.com

Desempleo

- Beneficios para el Seguro del Desempleo: **1-800-326-8937** o www.edd.ca.gov

Transportación

- VCTC: **1-800-438-1112** o www.goventura.org
- Gold Coast Transit: **805-487-4222** o www.goldcoasttransit.org

Utilidades

- Southern California Edison (Luz): **1-800-950-2356** o www.sce.com
- Southern California Gas Company: **1-877-238-0092** o www.socalgas.com



CONDADO DE VENTURA

Logrando Bienestar

ACHIEVING WELL-BEING

Teléfono: (805) 973-5220

Email: Lograndobienestar@ventura.org

DURANTE COVID-19 SU SALUD MENTAL PODRÍA SER AFECTADA

Niños



Adultos

Los niños pueden sentir

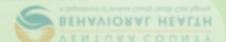
- Aislamiento
- Estar llorosos
- Desmotivados
- Frecuentemente enojados
- Sentir tristeza frecuente
- Verbalmente agresivos
- Físicamente agresivos
- Ataques de pánico frecuentes
- Comer en exceso o no comer
- Problemas para levantarse de la cama
- Negarse a completar las tareas
- Miedo excesivo sin razón
- Miedo a salir de la casa
- Negarse a completar el trabajo escolar
- Dormir en exceso o no dormir
- Negarse a comer y no querer quedarse solo y aferrarse a los padres

Los adultos pueden sentir

- Evitar las responsabilidades del hogar
- Estallido de ira o gritos
- Problemas para levantarse de la cama
- Sintiendo una tristeza extrema
- Dolores de cabeza frecuentes
- Dolores corporales frecuentes
- Aislamiento de la familia
- Falta de motivación
- Problemas para enfocarse
- Problemas para dormir
- Llanto frecuente
- Pérdida de apetito
- Nerviosismo
- Irritable

LLAMENOS, PODEMOS AYUDARLE

ΓΓΥΜΕΝΟΣ? ΠΟΔΕΜΟΣ ΑΥΔΑΒΓΕ





¿En dónde obtener información sobre el COVID-19 mejor conocido como coronavirus?



Para información al momento, preguntas y ponerse al día con lo que está pasando en el Condado de Ventura con el coronavirus visite: **VC EMERGENCY.COM:** www.vcemergency.com/covid19-sp



Síguenos en la página oficial de Facebook, donde encontrara información completamente en español y videos en otras lenguas indígenas.

Condado de Ventura-español:

www.facebook.com/condadodeventuraespanol/



Únase al grupo de Facebook donde podrá publicar sus preguntas y compartir información

Grupo Informativo de Coronavirus del Condado Ventura-Oficial

www.facebook.com/groups/2367667666668715/

Si desea más información, llámenos al Programa de Recursos para Trabajadores Agrícolas al:

(805) 385-1899

o visite nuestra página de internet:

www.ventura.org/human-services-agency/farmworker-resources/

Si desea recibir información por **WhatsApp** mándenos un mensaje:



Grupo de WhatsApp en español **(805)665-0986**

Grupo de WhatsApp en mixteco **(805)665-0980**

