



COUNTY OF VENTURA

# Medidas preventivas para protegerse del coronavirus

## Diferentes síntomas: coronavirus, gripe y resfriado

Síntomas	Coronavirus COVID-19	Gripe	Resfriado
Tos seca	+++	+++	+
Fiebre	+++	+++	-
Congestión nasal	-	++	+++
Dolor de garganta	++	++	+++
Dificultad para respirar	++	--	--
Dolor de cabeza	++	+++	-
Dolor muscular	++	+++	+++
Estornudos	--	--	+++
Fatiga	++	+++	++
Diarrea	-	++	--

+++ Frecuente ++ A veces + Infrecuente - Rara vez -- No

Fuente: WHO, CDC

Si usted tiene cualquier  
síntoma del COVID-19 por favor  
llame a su médico  
inmediatamente!

### Se transmite:

- ▶ Por vía aérea, al contacto con personas, con sus fluidos u objetos infectados.

### Síntomas iniciales:

- ▶ Dificultad respiratoria aguda.
- ▶ Taquipnea.
- ▶ Tos seca.
- ▶ Malestar general.
- ▶ Fiebre.

#PrevenirEsSalud



Acude inmediatamente a la unidad de salud más cercana a tu domicilio. **¡No te automediques!**

## Con un #HolaEsSuficiente



Hay otras formas de saludar, no lo hagas de mano, beso o abrazo, así disminuyes el riesgo de contagio de infecciones respiratorias



COUNTY OF VENTURA

## ¿En dónde obtener información sobre el COVID-19 mejor conocido como coronavirus?



Para información al momento, preguntas y ponerse al día con lo que está pasando en el Condado de Ventura con el coronavirus visite: **VC EMERGENCY.COM:** [www.vcemergency.com/covid19-sp](http://www.vcemergency.com/covid19-sp)



Síguenos en la página oficial de Facebook, donde encontrara información completamente en español y videos en otras lenguas indígenas.

**Condado de Ventura-español:**

[www.facebook.com/condadodeventuraespanol/](http://www.facebook.com/condadodeventuraespanol/)



Únase al grupo de Facebook donde podrá publicar sus preguntas y compartir información

**Grupo Informativo de Coronavirus del Condado Ventura-Oficial**

[www.facebook.com/groups/2367667666668715/](http://www.facebook.com/groups/2367667666668715/)

**Si desea recibir información por WhatsApp mándenos un mensaje:**



**Grupo de WhatsApp en español (805)665-0986**

**Grupo de WhatsApp en mixteco (805)665-0980**

**Si desea más información, llámenos al Programa de Recursos para Trabajadores Agrícolas al:**

**(805) 385-1899**

